

ANMELDUNG

Bitte frühzeitig anmelden, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 21. September 2018.

Verbindliche Anmeldung zur FORTBILDUNG STOCKKAMPFKUNST 2018/19:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel.:

E-Mail:

Die Kursgebühren von €

werden überwiesen auf das Konto:

Gaby Schumann · Sparkasse Heidelberg

BLZ: 672 500 20 · Kto: 37 37 217

IBAN: DE22 6725 0020 0003 7372 17 · BIC: SOLADES1HDB

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn

entsteht eine Stornogebühr von 20 €.

Danach ist die volle Kursgebühr fällig, es sei denn,
es wird ein/e ErsatzteilnehmerIn gestellt.

Die genauen Anmeldebedingungen können Sie
unter www.gabyschumann.de nachlesen.

Ich nehme eigenverantwortlich an dem Seminar
teil. Die Kursleiterin haftet nicht für Personen-
oder Sachschäden.

.....
Datum und Unterschrift



GABY SCHUMANN

Termine 2018/19

21. Oktober · 18. November · 9. Dezember

20. Januar · 24. Februar

Jeweils sonntags
von 11–17 Uhr

Kursort

Aikido Dojo Leimen (bei Heidelberg)

Heltenstraße 1 · 69181 Leimen

Kursgebühren

295,-€

bei Zahlungseingang bis 21. September 2018

danach 350,-€

Bitte frühzeitig anmelden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Information & Anmeldung

Gaby Schumann

Goethestraße 66 · 69221 Dossenheim

Tel. 0 62 21 / 86 28 83

SchumannG@t-online.de

www.gabyschumann.de

STOCKKAMPFKUNST WEITERBILDUNG 2018/19 in Heidelberg



STOCKKAMPFKUNST

Die Grundlage der in diesem Seminar unterrichteten Stockkampfkunst bilden Formen des traditionellen philippinischen Escrima, die mit Rhythmen aus der afrikanischen Tradition der Talking Sticks, einfachen Stocktänzen und Musik ergänzt werden. Es geht dabei nicht um Körpertreffer.

Dynamische Schlagfolgen mit 2 Stöcken, Choreographien aus Rhythmen und Grundschlägen, sowie der Einsatz von Musik, wecken unsere Lebendigkeit und Freude. In den meditativ ausgeführten Katas, Formen mit einem Stock und Holzmesser, erfahren wir Ruhe und Bewegungsfluss.

Der Unterricht hilft Achtsamkeit und Präsenz zu entwickeln, zentriert und erdet. Es ist ein spielerischer Weg des sich Übens in Klarheit, Konzentration und Gelassenheit. Die Arbeit mit den Stöcken macht geistig wach und ermöglicht den Zugang zur eigenen Kraft und Lebensfreude. Wir erfahren einen konstruktiven Umgang mit dem Thema Aggression als archaische Kraft.

Stockkampfkunst wird immer öfter in pädagogisch/therapeutisch orientierten Einrichtungen eingesetzt, da er sich hervorragend dazu eignet, Menschen jeden Alters in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

SIE FÜHLEN SICH ANGESPROCHEN

- da Sie neue Impulse für Ihre Arbeit in einem pädagogisch-therapeutisch orientierten Beruf suchen (als Pädagoge, Ergo- oder Physiotherapeut, Sozialarbeiter, Lehrer, Psychotherapeut, Priester...)
- oder einfach, weil Sie Freude an Bewegung haben und sich für die Stockkampfkunst interessieren.

Frauen und Männer, mit und ohne Vorerfahrung, sind willkommen.



INHALTE DER FORTBILDUNG

- Warm Up nach Musik, um mit den Stöcken vertraut zu werden
- Schlagabfolgen mit 1 und 2 Stöcken
- 12er Kata aus dem Escrima, mit Stock und Holzmesser
- Angriffe und Blöcke
- Rhythmusvariationen - Talking Sticks
- Spielerische Kombinationen aus Schlagfolgen und Rhythmen, auch in Verbindung mit Musik
- Einfache „Stocktänze“
- Spiele zur Gruppenbildung
- Rituale
- Wahrnehmungs-/ Sensibilisierungsübungen
- Eigene Zentrierung und Erdung
- Elemente aus dem Movement Ritual von Anna Halprin zur Entspannung

KURSLEITUNG: GABY SCHUMANN

- Sporttherapeutin und Gymnasiallehrerin für Sport und Englisch
- Training und Weiterbildung in Stockkampfkunst seit 1994 bei G. Hoffman Soto, Petra Eiseid, Marion Schnurnberger
- Ausbildung in Life/Art Methode bei Daria und Anna Halprin, Kalifornien
- Mehrjährige Weiterbildung in Kreativer Bewegungstherapie und Movement Awareness bei G. Hoffman Soto, Gila Rogers, Claus Bühler
- Ausbildung in Esalen Massage und Integrativer Körperarbeit

**Sie können meine Arbeit in einem Tagesworkshop kennenlernen.
Termine: 22. April und 17. Juni 2018
Bitte frühzeitig anmelden!
Tel. 0 62 21/86 28 83**



www.gabyschumann.de